



**VARBERGS  
KOMMUN**

## **Screening av rehabiliteringsbehov i samband med covid-19 – rutin**

### **VAD**

Alla patienter med bekräftad covid-19 ska screenas med stöd av regional checklista för rehabiliteringsbehov. För mer info se [Anvisning för rehabilitering vid covid-19 \(varberg.se\)](https://www.varberg.se/Anvisning_f%C3%B6r_rehabilitering_vid_covid-19)

### **VARFÖR**

Behovet av rehabilitering under och efter covid-19 kan variera mycket mellan olika patienter. Eftersom det rör sig om en ny sjukdom är kunskapsunderlaget begränsat. Detta tillsammans med att sjukdomsförloppet har så stor variation mellan patienterna gör det svårt att förutse behoven av rehabilitering. Dessutom förekommer det att besvär inte alltid syns i det tidiga sjukdomsskedet utan märks först vid återgång till vardagliga aktiviteter i hemmet.

### **VEM**

Inom den kommunala hälso- och sjukvården är det fysioterapeuter och arbetsterapeuter som ansvarar för screeningen.

### **NÄR**

Generellt efter att patienten friskförklarats. Om patienten har behov av rehabilitering under sin pågående infektion kan checklistan användas som verktyg för bedömning även då, men bör då användas fler gånger och som minst en gång till efter friskförklaring.

Det finns inga regionala krav på när i sjukdomsförloppet som screeningen ska utföras, men lämpligast görs det efter friskförklaring och då patienten hunnit återhämta sig något utifrån den individuella symtombild hen haft under pågående infektion. En rimlig riktning är inom 3 veckor efter friskförklaring.

### **HUR**

I F:katalogen finns filen Statistik Smittade – Friskförklarade – Avlidna.

Den här datorn > Administration (F:) > SOC > HSA > Samordnare, tel.nr mm > Covid-19 > Statistik

Namn	Senast ändrad	Typ	Storlek
Statistik friskförklarade kontra avlidna	2020-06-17 09:59	Microsoft Excel-kalkylbl...	20 kB
Statistik Smittade- Friskförklarade - Avlidna 20200702	2020-11-24 16:23	Microsoft Excel-kalkylbl...	46 kB

Arbetsterapeuter och fysioterapeuter har ansvar att hålla sig uppdaterade om smittade patienter och behöver därför bevaka denna statistikfil kontinuerligt. Varje team ansvarar för att hålla koll på patienterna inom sitt område.

**OBS – Filen måste stängas så fort man läst klart!**

<b>Beslutad av: Medicinskt ansvariga &amp; enhetschef HSA</b>	<b>Beslutsdatum: 20-12-03</b>	<b>Diarienummer:</b>	<b>Dokumentansvarig avdelning: HSA</b>
---	-------------------------------	----------------------	--

Checklistan kan göras genom telefonkontakt med patienten eller anhörig alternativt vid hembesök. Om patienten inte själv eller med hjälp av anhörig kan redogöra för sin situation ska omsorgspersonalen eller sjuksköterska kontaktas för att i möjligaste mån svara i patientens ställe.

Alla punkter i checklistan behöver inte tas upp, endast det som är relevant för individen. Det är nytillkomna besvär som uppstått i samband med covid-19 som ska identifieras, inte behov eller tillstånd som var aktuella redan innan infektionen<sup>1</sup>.

Nyttillkomna rehabiliteringsbehov som uppstått i samband med covid-19 följer prioriteringsordningen, men bedömningen bör ta hänsyn till att rehabpotentialen för nytillkomna besvär generellt är högre än besvär som funnits en längre tid. Detta ska framför allt beaktas om det förekommer neurologiska besvär (jmf med strokerehabilitering där första tiden är avgörande)

Checklistan är inte något bedömningsinstrument utan endast ett verktyg för stöd i bedömningen. Därav behöver checklistans innehåll inte dokumenteras i journal utan endast att man gjort bedömning med hjälp av den.

Förslag till frastext i journal:

”Screening för rehabiliteringsbehov i samband med covid-19 utförd med stöd av regional checklista. Undertecknad gör bedömningen att....(*patientens behov*)”

När screeningen är utförd ska detta dokumenteras i filen i F:katalogen. I kolumnen längst till höger skriver man ut datum då screeningen gjordes.

### **Särskilt boende/gruppboende/hemsjukvård**

Alla patienter som varit sjuka i covid-19 ska screenas av arbetsterapeut eller fysioterapeut efter friskförklaring. Varje team bevakar statistikfilen ovan och säkerställer arbets sättet inom teamet.

### **Korttid**

Patienter som befinner sig på korttiden i väntan på särskilt boende ska screenas för rehabiliteringsbehov under vistelsen på korttiden när de friskförklarats. Om patienten flyttar innan detta är gjort läggs en bevakning till ansvarigt team om att patienten ska screenas för rehabiliteringsbehov.

För patienter som vistas mer kortvarigt på korttiden ska bevakning med information om att patienten ska screenas för rehabiliteringsbehov skickas till ansvarigt hemsjukvårdsteam när patienten lämnar korttiden.

---

<sup>1</sup> Om man vid bedömning uppmärksammar rehabbehov som inte är relaterade till covid-19 ska detta hanteras som andra ärenden och följer prioriteringsordningen.