

# Bäckgatans Psykoterapi och Familjerådgivning AB, Kristina Nordgren

Mitt företag erbjuder familjerådgivning till par och familjer i Varbergs kommun. Jag är legitimerad psykoterapeut och socionom samt auktoriserad familjerådgivare. Verksamheten samarbetar med Familjehuset Multilog och min mottagning finns i Multilogs lokaler centralt i Varberg. Företaget grundades 2013.

## Målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Mitt mål är att kunna erbjuda par, familjer och enskilda i Varbergs kommun kvalificerad familjerådgivning, anpassad till situationen och de specifika behov som finns. Alla par och familjer kan komma i kris eller möta svåra påfrestningar. När de egna strategierna inte räcker till kan familjerådgivning vara ett stöd för att gemensamt utforska relationen, förstå sig själv och varandra för att komma vidare. Ofta kan problem i relationen leda till att tryggheten och tilliten minskar och det kan vara svårt att på egen hand ta sig ur negativa mönster. Ibland behövs en mer fördjupad, känslomässig bearbetning. Vissa livssituationer utmanar relationer på ett särskilt sätt och då kan familjerådgivning göra stor skillnad. Vår hälsa och vårt välbefinnande påverkas i hög grad av hur vi har det i våra familjer och med de människor som är viktiga för oss.

Vanliga teman i samtalen kan vara:

- Vi kan inte prata med varandra
- Vi har så olika värderingar och prioriteringar
- Att vara bonusfamilj blev svårare än vi tänkte!
- Vi bråkar sönder vår relation
- Sexlivet fungerar inte som vi vill
- En av oss har träffat en annan
- Ska vi reparera, eller separera?

## Kompetens:

Legitimerad psykoterapeut – Psykoterapeutprogrammet, Lunds universitet, inriktning Familjeterapi  
Grundläggande psykoterapiutbildning, Lunds universitet  
Socionom – Stockholms universitet  
EFT- Emotionellt fokuserad parterapi – grundutbildning och vidareutbildning  
Familjemedling och samarbetsamtal - Ersta Sköndals Högskola  
Parsexualitet och familjeliv – Malmö Högskola

Jag har arbetat i över 20 år som socionom och har erfarenhet från både socialtjänst, hälso-sjukvård och skola, olika uppdrag som framför allt haft barn, familj och föräldrar i fokus. Jag arbetar som familjerådgivare sedan 2014 och har ett särskilt intresse att arbeta med EFT, Emotionellt Fokuserad Parterapi, en metod med starkt forskningsstöd.

Välkommen att kontakta mig för tidsbokning! Jag erbjuder även familjerådgivningssamtal via videolänk vissa dagar.

---

### Adress

Familjehuset Multilog  
Bäckgatan 10B  
432 44 Varberg

### Kontaktperson

Kristina Nordgren  
Telefon: 0761-893020  
e-post: kristinanordgren72@gmail.com