

# Cava Psykoterapi AB

Cava Psykoterapi drivs av mig Catarina Vallin, socialpedagog och Leg Psykoterapeut KBT. Har huvudsakligen en Kognitiv Beteendeterapeutisk inriktning men framför allt använder jag min samlade kunskap och vad som är verkningsfullt för dem/de jag träffar. Har arbetat med socialtjänst, skola, primärvård samt specialistpsykiatri. Har erfarenhet av att arbeta med både vuxna och yngre personer varför jag även tar emot ungdomar.

## Vår målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Att i samarbete med Familjehuset Multilog erbjuda familjerådgivning för par/enskilda. Att utifrån de önskemål som finns och i samarbete med paren/den enskilde kartlägga och förstå den situation som är. Därefter med hjälp av lämpliga interventioner hitta bättre kommunikation och förståelse. Samtal med avsikt att ta in nya perspektiv som hjälper par/enskilda att bättre hantera olikheter och på så sätt skapa positivare och bättre samspel.

## Vår kompetens

Socialpedagog Malmö Högskola, 180 hp  
Legitimerad Psykoterapeut KBT, Umeå Universitet, 90 hp,  
Utbildad i Systemiskt familjeterapi, steg 1, Gunilla Cederberg  
Ätstörningsdiagnostik och behandling Karolinska Institutet Stockholm  
Utvecklingspsykologi Göteborgs universitet  
Juridisk grundkurs, Borås Högskola

35 års erfarenhet av systemiskt familjearbete inom olika delar av socialtjänst, skolförvaltning samt specialistpsykiatri samt enskild samtalsbehandling KBT inom primärvården och psykiatri.

---

### Adress

Familjehuset Multilog  
Bäckgatan 10 B  
432 44 Varberg  
www.catarinavallin.se

### Kontaktperson

Catarina Vallin  
Mobil: 0708-69 71 71  
E-post: [info@catarinavallin.se](mailto:info@catarinavallin.se)