



**VARBERGS
KOMMUN**

Basala hygienrutiner och klädregler - rutin

Bakgrund

Basala hygienrutiner och klädregler skall tillämpas vid all undersökning, vård, behandling eller annan direktkontakt med patienter för att undvika risken för vårdrelaterade infektioner. Dels för att förhindra att smitta förs vidare mellan patienter men också för att undvika att själv bli smittad.

Allmänt

Smycken på händer och underarmar, armbandsur, nagellack och lös- eller påbyggnadsnaglar får ej användas. Naglarna skall vara kortklippta. Hår och skägg skall vara uppfäst. Personer med eksem eller sår på händer bör ej delta i den direkta patientvården då detta förhindrar korrekt handdesinfektion.

Arbetskläder

Arbetskläderna tillhandahållas av arbetsgivaren och får bara användas på arbetsplatsen. All personal ska använda kortärmade arbetskläder i det patientnära vårdarbetet. Med patientnära vårdarbete menas undersökning, behandling och vård eller annan direktkontakt med patienten. Arbetsdräkten skall bytas dagligen eller vid behov oftare och skall tvättas i minst 60° C. Arbetsgivaren ansvarar för tvätt av arbetskläder. Det är inte tillåtet att tvätta arbetskläder hemma.

Genom att bära kortärmade arbetskläder minskar risken för smittspridning. Det blir också lättare att desinfektera händer och underarmar.

Långärmade arbetskläder eller kofta samt värmeväst/jacka ska inte användas i patientnära vårdarbete. Används t ex: långärmat klädesplagg som värmeplagg vid icke patientnära vårdarbete ska den vara personbunden och bytas då den blivit förorenad dock minst en gång i veckan.

Dokumenttyp: Rutin	Sida 1 av 3
Giltigt f.r.o.m: 140716	Version/D.nr: 2016-08-03
Befattning: Klicka här för att ange text.	Upprättad av: Medicinskt ansvariga

Handhygien

Alltid handdesinfektion med alkoholbaserat desinfektionsmedel, både före och efter kontakt med patienten och patientens närmiljö, rent eller smutsigt arbete och oavsett om Du använt handskar eller ej. Dessutom handtvätt då händerna känns eller ser smutsiga ut.

Handskar

Handskar används vid kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material och skall bytas efter avslutat moment.

Skyddskläder

Engångsplastförkläde ska användas vid direktkontakt med patienten eller patientens säng då risk för stänk eller kontakt med kroppsvätskor föreligger, samt vid hantering av förorenade föremål såsom vid bäddning, personlig omvårdnad.

Punktdesinfektion

Vid spill eller stänk av kroppsvätskor eller annat biologiskt material skall omedelbart punktdesinfektion med alkoholbaserat desinfektionsmedel utföras.

Patienter

Vid vistelse utanför det egna patientrummet skall ev. sår vara väl täckta, urinpåse bör vara tömd och ev. inkontinensskydd nyligen bytt. Patienter informeras och instrueras i korrekt handhygien.

Bilaga

Styrdokument

Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2007:19 om basala hygienrutiner inom hälso- och sjukvård
Vårdhygien Hallands Basala hygienrutiner och klädregler