



VARBERGS
KOMMUN

Uppdrag dietist

Förvaltningens resursperson i mat, måltider och nutrition

*Specialistkunskaper och resursperson i **kvalitetsledningsfrågor**:*

- Vid framtagande av kvalitetsmål i avtal gällande måltider och nutrition
- Vid framtagande av förvaltningens riktlinjer och rutiner gällande måltider och nutrition
- Följer upp och utvärderar nattfaste-timmar vid särskilda boenden
- Hanterar klagomål och kvalitetsbrister gentemot måltider för äldre
- Följer upp och utvärderar egenkontroller

Kompetensutveckling och handledning för omsorgspersonal och sjuksköterskor

Specialistkunskaper och resursperson i det **basala nutritionsomhändertagandet** enligt nutritionsoverenskommelsen:

Överenskommelsens definition på basalt nutritionsomhändertagande är:

- Systematiskt riskbedöma för malnutrition.
- Bedöma behov och intag av energi (kcal) och protein
- Ordinera och förskriva kosttillägg utifrån ett bassortiment
- Anpassa maten utifrån allergier, överkänslighet eller behov av konsistensanpassning
- Se över måltidsfördelning, nattfasta och måltidsmiljö.

Dietist ska stötta verksamheterna att följa nutritionsoverenskommelsen genom:

- Kompetensutveckling, utbildning och information inom området mat, måltider och nutrition för personal och kostombud vid särskilda boenden och gruppboendestäder LSS
- Kompetensutveckling, utbildning och information för hemtjänstpersonal samt nattpersonal i särskilt boende.

| | |
|---|--|
| Dokumenttyp: Informationsmaterial och presentationer | Sida 1 av 1 |
| Giltigt from: 2013-08-01 | Version Uppdaterad 2023-06-15 |
| Befattning: Dietist Tfn: 0340 – 885 02 E-post: preventivaenheten@varberg.se | Godkänd av: Magdalena Lindstrand |