

MÅLTIDSCHECKLISTA FÖR TRIVSAM MÅLTID

Att tänka på i god tid före måltid

Finns det färska grönsaker/sallad till måltiden

Att tänka på en halvtimme före maten levereras från köket

Har aptitretare erbjudits dem med liten aptit	<input type="checkbox"/>
Är dagens meny presenterad skriftligt på till exempel en menytafla	<input type="checkbox"/>
Är det bestämt vem som gör vad under måltiden, till exempel sköta servering, hjälpa till med matning, duka av bordet	<input type="checkbox"/>
Är bordet dukat max 30 min före måltid och är det dukat efter vardag, helg, årstid eller högtid	<input type="checkbox"/>
Finns det duk eller bordstabletter samt servetter på bordet	<input type="checkbox"/>
Finns allt på bordet som behövs inför måltiden som till exempel salt- och pepparkar, övriga kryddor, tillbehör som till exempel lingonsylt	<input type="checkbox"/>
Finns glas, bestick och ev. hjälpmedel på bordet	<input type="checkbox"/>
Har måltidsgästen möjlighet att sitta avskilt vid behov	<input type="checkbox"/>

Att tänka på när maten har levererats från köket

Är belysningen god	<input type="checkbox"/>
Är TV, radio och diskmaskin avstängda	<input type="checkbox"/>
Är eventuell musik på låg volym	<input type="checkbox"/>
Är måltidsdrycker framsatta på bordet	<input type="checkbox"/>
Störande ljud, privata och arbetsrelaterade samtal undviks	<input type="checkbox"/>
Har måltidsgästen en bra och bekväm sittställning eller behöver något justeras, när personen fram till bordet	<input type="checkbox"/>

Att tänka på under måltiden

Har måltiden presenterats muntligt för måltidsgästen vid bordet. Detta är extra viktigt vid synnedsättning	<input type="checkbox"/>
Har måltidsgästen blivit tillfrågad om önskemål gällande måltidsdryck och lämpliga tillbehör	<input type="checkbox"/>
Har måltidsgästen möjlighet att själv ta mat	<input type="checkbox"/>
Sitter personal med vid matbordet och uppmuntrar till goda samtal kring matbordet	<input type="checkbox"/>
Tallrikar och karotter dukas av först när alla har ätit upp	<input type="checkbox"/>

Att tänka på efter måltid

Dessert serveras efter att huvudmåltiden är avdukad	<input type="checkbox"/>
Vill måltidsgästerna ha kaffe efter maten	<input type="checkbox"/>

Är bordet avdukat, så det kan användas till andra aktiviteter	<input type="checkbox"/>
Är kantiner, karotter diskade och återlämnade till köket	<input type="checkbox"/>