



NATTFASTEMÄTNING

VARBERGS
KOMMUN

Särskilt boende: _____

Avdelning: _____

Kund: _____

Vid kryss i någon av dessa rutor mäter vi inte nattfastan:

Egen mat/dryck (=bryter nattfastan själv):

Enteral nutrition (sondnäring):

Vård i livets slut:

Vid kryss i någon av dessa rutor ska inget mer på blanketten fyllas i, blanketten ska skickas in ändå.

MNA-poäng:

Uppgifterna hämtas från Senior Alert av ssk/omsorgspersonal. (MNA betyder Mini Nutritional Assessment och används för att bedöma risk för undernäring)

Mätningen genomförs från 15.00 ena dagen till 15.00 dagen efter.

Samtliga måltider under dygnet ska noteras.

Ringa in tiden som passar bäst in på när kunden blir erbjuden något som ger **minst 100 kcal**.



Om kunden tackar nej gör du ett kryss över hela cirkeln.



Exempel på mat/dryck som ger minst 100 kcal:

2 dl standardmjölk	1 banan
1 smörgås	2 dl nyponsoppa
2 dl juice/saft	1,5 dl. välling
1/2 dl Fresubin 2 kcal	1,5 dl bär/fruktkräm

För fler exempel, se affischen "50 exempel på 100 kcal"

Anteckningar/övrig information:

Erbjuden minst 100 kcal	forts.	forts.	forts.
15:00	22:15	05:30	12:45
15:15	22:30	05:45	13:00
15:30	22:45	06:00	13:15
15:45	23:00	06:15	13:30
16:00	23:15	06:30	13:45
16:15	23:30	06:45	14:00
16:30	23:45	07:00	14:15
16:45	00:00	07:15	14:30
17:00	00:15	07:30	14:45
17:15	00:30	07:45	15:00
17:30	00:45	08:00	Nu är mätningen klar!
17:45	01:00	08:15	
18:00	01:15	08:30	
18:15	01:30	08:45	
18:30	01:45	09:00	
18:45	02:00	09:15	
19:00	02:15	09:30	
19:15	02:30	09:45	
19:30	02:45	10:00	
19:45	03:00	10:15	
20:00	03:15	10:30	
20:15	03:30	10:45	
20:30	03:45	11:00	
20:45	04:00	11:15	
21:00	04:15	11:30	
21:15	04:30	11:45	
21:30	04:45	12:00	
21:45	05:00	12:15	
22:00	05:15	12:30	