

Familjehuset Multilog AB, Ingela Rydholm / enskild firma Charlott Gottfridsson

Familjehuset Multilog AB tillsammans med enskild firma Charlott Gottfridsson erbjuder par och familjer familjerådgivning, psykoterapi och handledning. Mottagningen ligger centralt belägen på Bäckgatan 10b in på gården i ett litet korsvirkeshus.

Vår målsättning med att vara utförare inom Familjerådgivning

Vårt mål som familjerådgivare är att utifrån parets önskemål och uppdrag ge förutsättningar för att förbättra sina par- och familjerelationer. Familjerådgivning har i ett tidigt skede en klart förebyggande effekt vad gällande människors hälsa och välbefinnande. Vi ser familjen som ett system där alla inbördes relationer påverkar varandra. "Föräldrarnas relation är barnens uppväxtmiljö". Vårt fokus i arbetet med par är att hjälpa paret se sitt samspelemonster och djupare förstå de bakomliggande känslorna som i sin tur ligger till grund för beteenden och de positioner man ofta tar i återkommande konflikter. Vår roll som terapeut är att skapa ett tryggt rum där ni kan få hjälp att hitta ett mer fungerande sätt att mötas, förstå och relatera till varandra för att i slutändan hitta tillbaka till "VI-känslan" och harmonin i relationen där båda parter kan få känna sig trygga och uppskattade av varandra.

Ingela Rydholms kompetens

Jag har arbetat med familjerådgivning och psykoterapi i över 30 år. Jag är magisterutbildad socionom och legitimerad psykoterapeut inom familj, utbildad sexolog och handledare utbildad. Jag är även auktoriserad som familjerådgivare. De senaste åren har jag arbetat mer utifrån EFT som är en metod som är vetenskaplig forskat på och visar fina resultat i att hjälpa par ur sin kris. Jag är medlem i yrkesföreningen Sveriges Kommunala Familjerådgivare.

Övrigt: www.Multilog.nu

Charlott Gottfridssons kompetens

Jag har många års erfarenhet av socialt arbete och psykoterapi. Jag är utbildad socionom, legitimerad psykoterapeut inom familj samt handledare i psykosocialt behandlingsarbete. Jag är också auktoriserad familjerådgivare. De senaste åren har jag arbetat inom företagshälsovård med enskilda medarbetare, grupper och organisationer. Jag är medlem i yrkesföreningen Sveriges Kommunala Familjerådgivare KFR.

Övrigt: www.Cgottfridsson.se

Adress

Familjehuset Multilog
Bäckgatan 10b
432 44 Varberg

Kontaktperson

Ingela Rydholm
070 - 224 59 59

Kontaktperson

Charlott Gottfridsson
070-728 55 17