



VARBERGS  
KOMMUN

## Rörelseuttag – rutin

### Inledning

I det **rehabiliterande förhållningssättet** ligger att tänka på att uppmuntra personen att ta ut rörligheten själv. Om personen inte kan det behöver baspersonalen tänka extra på att ta ut rörligheten i samband med personlig omvårdnad, såsom t ex vid hjälp med påklädning eller dusch/tvätt.

**Rörelseuttag** som egenvård ges endast som insats efter bedömning av ansvarig arbetsterapeut/fysioterapeut i Varbergs kommun. Arbetsterapeut/ fysioterapeut, bedömer patientens behov av passivt rörelseuttag.

**Allmänt rörelseuttag**, är en enklare form av passivt rörelseuttag som ordinerar, men inte kräver delegering. Allmänt rörelseuttag ordinerar dels i syfte att upprätthålla rörlighet i led, dels för att förebygga att smärta uppkommer i led på grund av immobilisering.

**Kontrakturprofylax** är en form av passivt rörelseuttag som ordinerar i syfte att förhindra felställning i led. Denna insats kräver alltid delegering vid överlåtelse på annan.

### Ansvar

**Baspersonalen ansvarar för** att uppmuntra till att personen själv rör sig i den utsträckning den kan. Har personen svårigheter att röra sig behöver den få hjälp att ta ut rörligheten i samband med personlig omvårdnad. Baspersonalen ska vidare utföra ordinerade insatser, enligt instruktion samt ansvarar för att kontakta arbetsterapeut/fysioterapeut vid frågeställningar kring eller förändringar av hälsotillstånd (såsom t ex tecken på tilltagande stelhet eller smärta).

**Enhetschef/verksamhetschef ansvarar för** att kontakt tas med arbetsterapeut/ fysioterapeut, för handledning/utbildning, i de fall personalen inte har den kompetens som krävs.

**Arbetsterapeut/fysioterapeut ansvarar för** att bedöma behov av passivt rörelseuttag. Om behov bedöms föreligga görs en noggrann riskanalys utifrån patientens förutsättningar och baspersonalens kompetens rörande hur patientens

|  |   |
|--|---|
| <b>Dokumenttyp:</b><br><b>Rutiner och arbetssätt</b>       | <b>Sida 1 av 2</b>  |
| <b>Giltigt f.r.o.m:</b><br><b>140714</b>                   | <b>Version:</b><br><b>Uppdaterad 2016-08-03</b>                           |
| <b>Befattning:</b><br><b>Klicka här för att ange text.</b> | <b>Upprättad av:</b><br><b>Medicinskt ansvarig för<br/>rehabilitering</b> |

behov skall tillgodoses. Arbetsterapeut/fysioterapeut/sjukgymnast avgör vilken nivå rörelseuttaget bör ligga på.

När den ordinerade insatsen delegeras skall rutinen för delegering av hälso- och sjukvårdsinsats följas. Insatsen kan, i sällsynta fall, när risk för skada bedöms obefintlig eller minimal, överlåtas genom enbart handledning/instruktion. Ansvarig arbetsterapeut/fysioterapeut skall då ha försäkrat sig om att den/de som sedan utför insatsen förstår att ha hålla sig inom ett säkert rörelseomfång och inte tar ut rörelsen i ytterläge. Såväl muntliga som skriftliga instruktioner skall lämnas ut vid handledning.