



**VARBERGS  
KOMMUN**

## Behandling med tippbräda – anvisning

### Syfte

Mobilisering för att undvika komplikationer som ortostatism, kontrakturer, förstoppning vid sjukdom eller funktionsnedsättning som medför långvarigt sängläge och/eller sittande. Passiv lägesförändring till upprätt ställning för att främja kroppsfunktioner, stimulera till aktivitet och ökad delaktighet.

### Ansvar

Förskrivaren ansvarar för att följa förskrivningsprocessen och är ansvarig för att behandlingen är säker och till godo för patientens välbefinnande. Om insatsen ska utföras av omvårdnadspersonal ska den delegeras, såvida det inte är fråga om egenvård. Instruktioner till den som ska utföra behandlingen ska ges både muntligt och skriftligt.

### Definition tippbräda

Ståplattform med elektriskt ställbar rygg- och fotplatta som gradvis förflyttar patienten från liggande till stående position.

### Indikation

Funktionsnedsättning eller sjukdomstillstånd som innebär långvarigt sängläge eller nedsatt förmåga till rörelse och aktivitet i upprätt läge.

### Försiktighet

- Kontakta alltid läkare först om man avser att inleda behandling med tippbräda.
- Läs medföljande produktinformation från hjälpmedelsfirman.
- Patienten får absolut inte lämnas utan uppsikt under tiden behandlingen pågår.
- Ha ögonkontakt med patienten under behandlingens inledningsfas.
- Kontroll av puls - och blodtryck kontinuerligt är ett klokt val men ej alltid nödvändigt.
- Var extra uppmärksam vid hjärtpatienters användning av tippbräda.

### Utrustning

- Lyft och lyftsele
- Lugn och avskild miljö
- Gott om tid för förberedelse och information till patienten
- Kuddar för god positionering från startposition till slutposition
- Eventuell stödutrustning som spegel, blodtrycksmätare, pulsklocka, saturationsmätare.

<b>Beslutad av:</b> Medicinskt ansvariga	<b>Beslutsdatum:</b> 2021-01-26	<b>Diarienummer: -</b>	<b>Dokumentansvarig avdelning:</b> Förvaltningsledningsstaben
---	------------------------------------	------------------------	--

## Behandling på tippbräda – instruktion/utförande

Planera och förbered de moment som ingår, lägg till exempel huvudkudde på plats och se över att patienten har skor eller annat stöd på fötterna.

Förflytta patienten från säng/ rullstol över till tippbrädan.

Positionera patienten i mitten av tippbrädan i så utsträckt läge som möjligt med fötterna i vinkel mot fotplattan.

Fixera patienten enligt följande ordning:

1. Smal gördel över höft/bäcken (navel)
2. Smal gördel över bröst (armhåla)
3. Bred gördel över knän (knäleder)

Starta att tippa patienten upp till 15° med paus här i 5 minuter.

Ha ögonkontakt med patienten i inledningsfas samt löpande under förändring av vinkling. Observera ansiktsfärg, kroppsrörelser och sinnesstämning (oro/lugn).

Öka därefter 15° i intervaller upp till 45°. Om det går fortsatt upp till 60° dvs 15°, 30°, 45°, och 60° med paus 5 minuter vid varje intervall.

Stå kvar ca 10 minuter i maximalt läge 45° eller 60°

### Beräknad tid

Effektiv behandlingstid: 4 x 5 minuter = 20 + 10 minuter = 30 minuter.

Förberedelse och avslut: 2 x 10 minuter = 20 minuter.

Total tid: 50 minuter.

**Vid frågor eller förändringar kontakta alltid ansvarig fysioterapeut/sjukgymnast!**

Leg. Fysioterapeut/Sjukgymnast: