

---

<b>Plats och tid</b>	Via teamslänk	kl. 13.00-14,30
<b>Ledamöter/ersättare</b>	Erland Linjer (M), socialnämnden, ordförande Lena Persson (L), socialnämnden Ing-Marie Berggren (S), socialnämnden Ingela Axelsson (S), socialnämnden Lena Språng (C), kommunstyrelsen	
	Barbro Alvarsson, PRO Rune Davidsson, PRO Gun Einarsson, SPF Eva Börjesson, SPF Margot Håkansson, SKPF Marianne Berggren, SPF Lennart Wilhelmsson, SPF Irene Rosberg, PRO	
<b>Övriga deltagare</b>	Anna-Lena Selligren, Förvaltningschef Yvonne Rydberg, sekreterare Magdalena Lindstrand, Socialförvaltningen §1 Elin Durgé, Socialförvaltningen §2 Kristina Wallin, Åsa Johnsson Kultur och fritidsförvaltningen §5	
<b>Utses att justera</b>	Gun Einarsson	
<b>Justeringens plats och tid</b>	Socialförvaltningen 25 november 2021	
<b>Sekreterare</b>	Yvonne Rydberg	<b>Paragraf</b> 1 - 5
<b>Ordförande</b>	Erland Linjer	
<b>Justerande</b>	Gun Einarsson	

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------

§ 1

## Kost och undernäring inom äldreomsorgen

Magdalena Lindstrand, dietist, HSA, informerade om kost och undernäring.

Dietist Magdalena Lindstrand tillhör Preventiva enheten som arbetar med utveckling av förebyggande arbetssätt tillsammans med utvecklingsledare och projektledare psykisk hälsa äldre. Resursteam demens med demenssamordnare, sjuksköterska och handledare tillhör också Preventiva enheten.

Dietistens uppdrag är förvaltningens resursperson i mat, måltider och nutrition

- Framtagande av förvaltningens riktlinjer och rutiner tillsammans med MAS.

- Följa upp och utvärdera nattfaste-timmar vid särskilda boenden en gång per år

- Kompetensutveckling och handledning för omsorgspersonal och sjuksköterskor, utbilda kostombud och hemtjänstpersonal 1 ggr/år

- Kompetensutveckling, utbildning och information inom området mat, måltider och nutrition

Undernäring definieras i 3 § SOSFS 2014:10 som ett tillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning eller funktion eller av en persons sjukdomsförlopp.

Faktorer som kan leda till undernäring är:

- Sjukdom
- Illamående, kräkningar
- Smärta
- Depression, oro, nedstämdhet
- Svårighet att själv föra maten till munnen, ex motoriska störningar
- Tugg- och sväljproblem
- Smärta i munnen
- Bristfällig tandstatus
- Svårigheter att handla eller tillaga mat

Konsekvenser av undernäring:

- Viktförlust
- Trötthet, nedsatt ork, yrsel
- Muskelförlust och nedsatt organfunktion
- Ökad fallrisk
- Försämrat immunförsvar
- Ökad risk för trycksår
- Försämrad läkning och återhämtning

Nattfastan i Varbergs Kommun hösten 2021 av deltagande boenden var: 11 timmar och 44 minuter.

Hur undviker vi att våra äldre drabbas av undernäring?

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------

Händelser registreras i kvalitetsregistret Senior Alert och dokumenteras i journal. Därefter görs en riskbedömning - utreder orsaken – bestämmer åtgärder – följer upp och utvärderar – vid effekt avslutas åtgärden.

Senior Alert är ett kvalitetsregister och ett verktyg för att stödja vårdprevention, minska i vikt, utveckla ohälsa i munnen och prevention för äldre som riskerar att falla. Det finns ett samband i dem här riskområdena.

Riskbedömning utförs i Senior Alert med hjälp av ett riskbedömningsinstrument, MNA som hjälp för att identifiera personer som riskera undernäring.

Läget i Varbergs kommun 2021:

- personer äldre än 70 år räknas som underviktiga om de har ett BMI under 22
- Inom vård och omsorg (säbo) är det 194 personer som har ett BMI under 22 av 436 registrerade
- Inom hemsjukvården är det 121 personer som har ett BMI under 22 av 304 registrerade personer
- Vanliga orsaker är bland annat: bakomliggande sjukdom, mer än 11 timmars nattfasta, läkemedelsbehandling, avvikande ätbeteende, svårigheter att svälja, nedsatt mun- & tandstatus/tuggsvårigheter, ökat energibehov, medicinsk behandling
- Planerade åtgärder kan vara: mellanmål, minska nattfastan till max 11 timmar, assistans vid munvård, berikning av maten, konsistensanpassning, näringsdryck, ätstödjande åtgärd
- Antal Riskbedömningar med risk för undernäring, har minskat sedan förgående period både för säbo och hemtjänst
- Antal utförda åtgärder vid risk har ökat sedan förgående period, både för säbo och hemtjänst

*Fråga från KPR – Finns möjlighet att ändra på måltidstiderna, som att senarelägga?*

*Svar – Arbetar utifrån varje individs önskemål.*

*Fråga från KPR – oroväckande många i riskzonen?*

*Svar – Många som ligger i riskzonen för undernäring men alla utvecklar inte undernäring.*

*Fråga från KPR – när mäts BMI på kunderna inom hemtjänst?*

*Svar – Det är frivilligt att registreras i Senior Alert.*

*Fråga från KPR – hur arbetar man för att få 11 timmars nattfasta?*

*Svar – Inom Varbergs Kommun har man mätt nattfasta sen 2014. Resultaten återkopplas till varje enhet, och åtgärder tas fram. Arbetar aktivt med detta. En orsak år 2021 kan vara pandemin.*

§ 2

## **Behovsanalys fastighetsinvesteringar avseende renovering av särskilt boende Lindbergsvägen**

Elin Durgé, lokalstrateg, uppdragsavdelningen stab redovisade behovsanalys avseende renovering SABO Lindbergsvägen.

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------

Varbergs kommun har ett äldre bestånd av befintliga särskilda boenden, vissa av dem är inte ändamålsenliga för kunder och personal och majoriteten av dem står inför omfattande renoveringsbehov.

Den här behovsanalysen belyser behovet av investeringar och renoveringar för det särskilda boendet för äldre på Lindbergsvägen.

Bedömningen är att det finns en överkapacitet av platser inom särskilt boende sedan den 1 januari 2022 och ett par år framåt vilket innebär en möjlighet att se över behovet av investeringar och renoveringar av äldre byggnader.

Förvaltningen har därför föreslagit att pausa verksamheten på Lindbergsvägen under ett par år och flytta kunderna till andra särskilda boenden i kommunen.

Föreslagen åtgärd att pausa verksamheten på Lindbergsvägen är en förutsättning för en ekonomi i balans för socialnämnden.

Lindbergsvägen är ett särskilt boende med sammanlagt 39 platser fördelat på fem avdelningar.

Ytor används i dag till andra ändamål än vad de en gång byggdes för vilket påverkar boende- och arbetsmiljön negativt

Behövs ta ett helhetsgrepp gällande behov såsom ytskikt, ventilation, belysning, teknik, färg, möbler och utformning

Säkerhetsställa att lokalerna är ändamålsenliga för kunder och personal och att boendet kan upprätta en god vårdhygien enligt styrande dokument från Region.

*Fråga från KPR – Hur kan man spara 19 miljoner på att pausa verksamheten?*

*Svar – Driftkostnaderna försvinner när verksamheten pausas.*

§ 3

### **Frågor/punkter från pensionärsorganisationen**

Anna-Lena Sellergren, Förvaltningschef svarade på frågorna.

### **Krisplan för äldreomsorgen. A) övas det efter den, b) upprätthålls den?**

Krisledningsplan för all verksamhet övas regelbundet – förra året var Varbergs Kommun i stabsläge pga pandemin. Utvärdering gjordes av extern utvärderare – resultatet var bra. Övning i krisarbete fick övas med anledning av pandemin.

### **Finns utbildade språkombud i kommunen? Till hjälp för de som har svårt med språket.**

För socialförvaltningen finns inga utbildade språkombud. Planerar för en språkutbildning – utbildning i vårdsvenska. Det förbättrar rekryteringsmöjligheterna.

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------

## **Timanställda i kommunen har ökat, blir det någon form av bemanningsenhet med fast anställda?**

Beslut på övergripande nivå att starta upp en gemensam bemanningspool, service- social- och förskole- och grundskoleförvaltningen. Inte tänkt att fast anställa timvikarier.

## **Är pensionärerna nöjda med upphandlad mat?**

I uppstarten i upphandlingen fanns synpunkter på leveranserna. Detta är förbättrat. Finns få synpunkter/klagomål på maten. En liten försämring år 2021 mot år 2020 i kundnöjdheten. Det finns synpunkter på förfarings sättet önskas fler leverantörer. Det är slutet på upphandlingen av levererad mat och inriktningen på nytt avtal är lösningar i närområdet.

## **Finns datum för när Höjden på Apelvikshöjd, Tvååker öppnas?**

Datum för öppning av Höjden är 1 mars från Serviceförvaltningen. För att öppningen har dröjt är ett nytt kassaregister, bordsservering och mer personal behöver anställas. Rolfstorp har öppnat. I Tvååker är lokalerna uppsagda och utredning för att hitta en lösning på detta är ännu ej klart.

### § 4

## **Information om utredning av kultur- och fritidsnämndens föreningsbidrag**

Kristina Wallin och Åsa Johnsson, utvecklingsstrateger, Kultur- och fritidsnämnden, informerade om utredning av kultur- och fritidsnämndens föreningsbidrag.

Kultur-och fritidsnämnden har fått uppdrag att utreda föreningsbidrag.

Syfte med förändrade bidrag:

- Tydliga och lättbegripliga bidrag
- Samma bidragsgrunder för både kultur-och fritidsbidragen
- Modernisering och anpassning till den ideella sektorns utveckling
- Gynna en mer jämlig bidragsfördelning.

Beredning och beslut kommer att ske under första halvan av året, implementering/förankring under hösten 2022 ett stegvis införande 2023-2024.

Kontanta bidrag för kultur-och fritidsverksamhet år 2022 är på 16 milj. kr.

Material har samlats in genom enkätutskick till föreningar under jan-febr 2021, och därefter dialogmöte i september 2021 och februari 2022.

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------

Vad tycker föreningarna är viktigt i bidragssystemet?  
Det ekonomiska stödet, annat stöd än ekonomiskt som t. ex. hjälp med marknadsföring och stöd till ändamålsenliga lokaler och anläggningar.

Ansökan och redovisning är något man också har utrett som:

- Förtydligande av hur man ansöker om stöd
- Förtydligande av hur mottaget stöd ska redovisas

*Fråga från KPR – Hur får ni ut information om att söka stöd.*

*Svar – Förvaltningar behöver kommunicera ut, även personliga resurser behöver kommunicera ut.*

§ 5

## **Vem ska bjudas in till nästa sammanträde**

Återkommer om detta.

---

Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	Datum
------------------	--------------------	-------