

## عید و جشن‌های بهاری را با ملاحظه و رعایت فاصله اجتماعی برگزار کنید!

عید پاک به تازگی گذشت و تعطیلات بیشتری را درپیش داریم. امسال ملاحظه و رعایت فاصله اجتماعی از اهمیت خاصی برخوردار است. بهار هر سال مراسم و جشن‌های بسیاری را در پیش رو داریم: ماه مبارک رمضان و عید سعید فطر. جشن والبور، روز کارگر اول ماه مه و معراج حضرت مسیح همچنین جشن‌های دیگر. امسال متفاوت خواهد بود در مقایسه با آنچه که ما عادت داریم در مورد برگزاری جشن‌ها. بسیاری از جشن‌ها، مجالس و تجمعات چه رسمی و چه خصوصی، تحت تاثیر همه‌گیری کرونا قرار دارند.

بهار امسال، ما نمی‌توانیم مثل هر سال جشن بگیریم، بلکه ما باید وظیفه مشترکی را که برای محافظت از یکدیگر و گروه‌های که بیماری‌های زمینه‌ای دارند، خود را در مقابل انتشار سرایت به عهده بگیریم. محافظت از افراد سالخورده در برابر Covid-19 از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، زیرا خطر ابتلا به این بیماری سخت از طریق ویروس ایجاد می‌شود. کارل برتلر Carl Bartler معاون مدیر شهر واربری می‌گوید: ما از همه می‌خواهیم که جشنها را با رعایت و مراقبت از یکدیگر انجام دهید.

کارل برتلر خودش قصد دارد والبورن را با خانواده اش جشن بگیرد.

وی گفت: در خانواده ما ۳۰ ماه آوریل روز بسیار خاصی است زیرا این روز تولد دختران ما نیز هست. البته ما می‌خواهیم که این مراسم را طبق معمول با جشن تولد و شام با خانواده و دوستان برگزار کنیم. اما امسال چنین نخواهد بود. با اقوام مان از راه دور با هم در تماس هستیم و برای یک مهمانی بزرگ‌تری باید صبر کرد تا شرایط دوباره اجازه دهد.

در شرایط فعلی دولت تجمع بیش از ۵۰ نفر را ممنوع اعلام کرده است. مرجع بهداشت عمومی توصیه می‌کند که از برگزاری جشن‌های خصوصی هم اجتناب کنید.

هر شخصی می‌تواند به نوع خود به کاهش شیوع سرایت کمک کند. هر چند که خورشید بهاری می‌درخشد، اما موقعیت همچنان جدی است و می‌تواند همینطور دوره طولانی داشته باشد. کارل برتلر می‌گوید، به همین دلیل است که ما نیاز به نگرش داشتن و مقاومت کردن داریم.

### توصیه‌های سازمان بهداشت عمومی برای مهار کردن این عفونت:

- در خانه بمانید حتی اگر کوچکترین سرما خوردنی را احساس می‌کنند.
- دستتان را با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
- از دیگران در محیط داخل و خارج از منزل فاصله بگیرید.
- فاصله خود را در اتوبوس، قطار، وسایل حمل و نقل عمومی از دیگران حفظ کنید.
- از شرکت در مهمانی‌ها، تدفین‌ها، غسل تعمیدها، جشن تولدها و عروسی‌ها خودداری کنید.
- در مکان‌های ورزشی، استخرها و سالن‌های ورزشی از دیگران رعایت فاصله را داشته باشید و برای عوض کردن لباس از رخت‌کن‌های عمومی استفاده نکنید.
- اگر می‌توانید در ساعات پر رفت و آمد از وسایل عمومی استفاده نکنید.
- فقط در صورت لزوم سفر کنید.
- اگر سن شما ۷۰ سال یا بیشتر است خیلی مهم است که دید و بازدید و برخوردهای اجتماعی‌تان را محدود کرده و از مکانهایی که افراد جمع می‌شوند خودداری کنید.