

TANKENS RUM

I Tankens rum erbjuds du en skön stunds avkoppling i behaglig miljö för att samla krafter och få ny energi. Du är välkommen tillsammans med din närstående, någon annan eller så kan du komma själv. Där finns en MASSAGESTOL som ger ny energi genom att spänningar i muskler och leder minskar så varför inte låta massagestolen få ge dig en härligt avslappnande massage.

Du kan även testa MUSIKBÄDDEN med svaga vibrationer från musik. Bolltacket som du kan få prova ger en effektiv avslappning och vila. En underbar kombination för kropp och själ.

Njut av lugn och ro i det stora BUBBELBADET med tempererat vatten. En härlig möjlighet till ljusupplevelse kan avnjutas i bubbelbadet. Ett fantastiskt tillfälle för ökat välbefinnande.

Plats: Skolvägen 2, Kungsäter.
För bokning ring din Anhörigkonsulent.

ATT TÄNKA PÅ: ta med handduk, badrock, tofflor och hygienartiklar. Personal tar emot och visar Tankens Rum. Vistelsen i Tankens Rum görs under eget ansvar. Vid ev. olyckshändelse gäller egen olycksfallsförsäkring.
Kostnadsfritt.



MASSAGESÄNG

Syogra massagesäng med infraröd värme. Sängen har inbyggda jadedkuler som masserar långsamt upp och ner längs ryggraden, nacken och på benen, samtidigt som värme alstras och infraröda strålar bildas. En skön stund och ett ökat välbefinnande.

Plats: Rödaledstigen 4, Varberg.
För bokning, ring din anhörigkonsulent.
Kostnadsfritt.

MASSAGESTOL

Boka en härlig stund i massagestolen. Det ger dig ny energi genom att spänningar i muskler och leder minskar.

Plats: Rödaledstigen 4, Varberg.
För bokning, ring din anhörigkonsulent.
Kostnadsfritt.

LJUSRUM

Extra ljus kan göra dig piggare och du får en känsla av ökad energi och bättre humör.

Du har möjlighet att boka en tid för dig själv eller tillsammans med personen du stödjer.

Plats: Rödaledstigen 4, Varberg.
För bokning, ring din anhörigkonsulent.
Kostnadsfritt.



TAKTIL HANDMASSAGE

Taktil handmassge är en mjuk och omslutande beröring av handen som skapar en härlig känsla både under och efter behandlingen.

Plats: Rödalestigen 4, Varberg.
För bokning ring din anhörigkonsulent.
Kostnadsfritt.



TORSDAGSTRÄFFEN

Träffa andra anhöriga under en enkel samvaro. Kom ensam eller tillsammans med den personen som du stödjer/hjälper. Det är samling runt kaffebordet för lite prat och gemenskap, därefter en stunds Boccia spel för de som vill.

Torsdagar: 10.00-11.30.

Plats: Rödalestigen 4, Varberg.
Ingen anmälan behövs.

Anhörigkonsulenter:

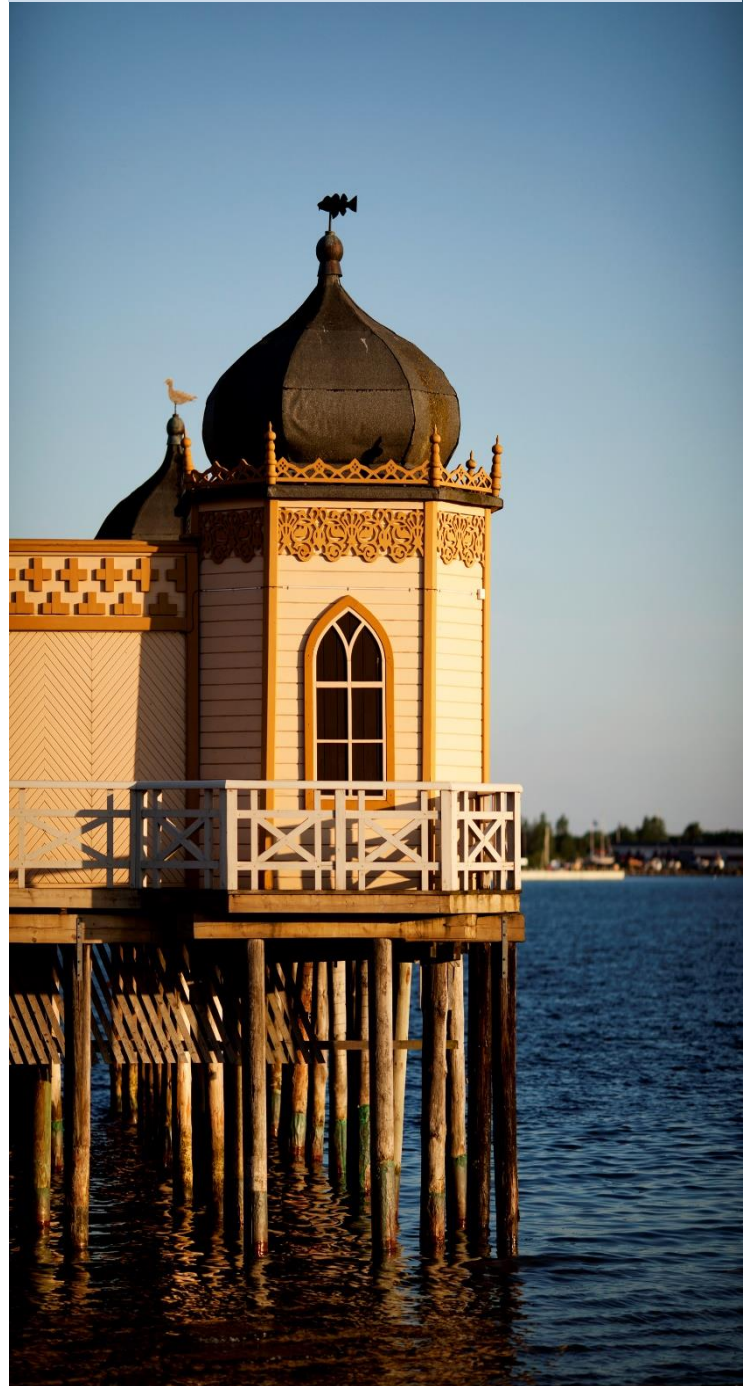
Monalis Karlsson tel. 070-623 07 48

Käthe S Wiman tel. 070-264 50 25

Elisabeth Persson tel. 070-261 41 37

Lena Larsson tel. 076-809 97 46

ANHÖRIGSTÖDETS HÄLSOINSATSER



**VARBERGS
KOMMUN**