



**VARBERGS
KOMMUN**

Till dig som ska sitta vak

Bemötande

- I möjligaste mån ska den som sitter vak vara den som har mest kännedom om kund.
- Tänk på att aldrig prata över huvudet på kunden utan prata med.
- Tips. Beroende på vem man sitter vak hos: högläsning av tidning, dikter eller annat, exempelvis musik, eventuellt sportradion.
- Du som sitter vak ska inte lämna kunden ensam längre stunder.

Omvårdnad

- Ge en god omvårdnad genom att vara uppmärksam på tecken på smärta, oro, ångest, rosslighet, feber m.m. och rapportera till sjuksköterskan.
- Hjälp kunden att sköta den personliga hygien: morgon- och kvällstolett, rakning och hårvård. Använd torrschampo om håret behöver tvättas och personen inte orkar med hårtvätt. Tvätta av oftare om kunden är varm och svettig. Tänk på att vara varsam och inte orsaka smärta.
- Munvård med tandborstning, fukta munnen ofta med munvårdspinnar, muntorksuddar och peang (pincett får inte användas) eller saliversättningspray. Vichyvatten är också bra att fukta med. Smörj läpparna med cerat eller liknande, om de är torra.
- Hjälp kunden att äta och dricka det som han/hon tycker om och klarar av.
- Observera om magen sköter sig och om det kommer någon urin.
- Se till att kunden ligger eller sitter bra och har det slätt och fräscht i sängen. Byt sängkläder vid behov. Hjälp kunden med vändningar och lägesförändringar regelbundet.

Dokumenttyp: Rutiner och arbetssätt	Sida 1 av 2
Giltigt f.r.o.m: 140717	Version: 2018-11-28 2.0
Befattning: Klicka här för att ange text.	Upprättad av: Medicinskt ansvariga

- Hjälp ev. till med att smörja kroppen, fötter, höfter, bak med mjukgörande kräm. Inspektera tecken till rodnader och tryck och avlasta för att undvika trycksår.
- Vädra kortare stunder så att det är frisk luft i rummet.
- Dokumentera vad som hänt under ditt vakpass.

Viss uppsnygning av bostad

Torka sängbordet, byt blomvatten, vattna blommor, lägg undan klädhögar och hjälpmedel som inte används, dra upp eller vinkla persiennerna, slänga sopor m.m.

Närstående

Var lyhörd till den närståendes behov av stöd och försök uppmuntra och vägleda den närstående i kontakten med kund så som beröring, lätt massage och att hålla handen. Om kunden bor på ett boende glöm inte av att gå in och erbjuda kaffe, smörgås mm.