

Välkommen på föreläsningen  
”**ANHÖRIG I VÅTT OCH TORRT**”

med Liselott Björk,

Förbundsordförande i Demensförbundet.

Föreläsningen handlar om att vara anhörig eller vän till någon med demenssjukdom. Genom föreläsningen kan du få tips om vad som kan underlätta i vardagen, vad det gäller kommunikation med mera. Vi kan också få tips om hur vi kan hantera den sorg, oro och dåliga samvete som är vanlig hos anhöriga.

**Datum:** tisdag 7 februari.

**Tid:** kl. 18.00.

**Plats:** Varbergs bibliotek Engelbrektsgratan 7,  
Varberg.

**Anmälan:** [www.sv.se/halland](http://www.sv.se/halland) eller  
ring 077-440 00 33.

Du är välkommen att ställa frågor under föreläsningen.

Föreläsningen sker i samarbete med  
Studieförbundet vuxenskolan,  
Demensföreningen Varberg och Varbergs kommun.

**VARMT VÄLKOMNA!**

*Föreläsningen  
är kostnadsfri!*