

2020-06-25

Stöd för åtgärder vid värmebölja och covid-19 i kommunal vård och omsorg

Vid en värmebölja kan temperaturen i vårdlokaler behövas sänkas för att förbättra vård- och arbetsmiljö.

Användning av fläkt avråds i vårdmiljö då de utgör en smittrisk vid vårdnära arbete.

Partiklar som sedimenterat ned på golv och ytor virvlar upp i rumsluften och medför en ökad börda av partiklar som bär på mikroorganismer. Fläkt kan användas i personalutrymmen under förutsättning att personalen håller två meters avstånd mellan varandra, samt att antalet personer i rummet minimeras.

Vid värmebölja kan fläktar behöva användas i vårdmiljö när andra åtgärder för att sänka rumstemperaturen eller svalka patienten är uttömda eller otillräckliga. Tänk på att när temperaturen stiger över 30 °C gör inte fläkten någon större nytta.

Rekommendationen är att använda portabla kylaggregat. Risken för att virvla upp partiklar från golvet och plana ytor är mindre än vid användning av fläktar.

Utnyttja nattkyla. För att sänka inomhustemperaturen efter dagar med höga utomhustemperaturer blåses det in den kyla som kan finnas under nätterna. För att behålla den svalkande nattkylan så länge som möjligt är det viktigt att inte öppna fönster och dörrar under dagen när utetemperaturen stiger. Den kyla som kan lagras i en byggnad vädras snabbt bort om man väljer att öppna fönster och dörrar när det är varmare ute än inne.

Tips på generella åtgärder som är lämpliga för alla lokaltyper:

- Håll fönstren stängda under dagtid och vädra först under kväll/natt om uteluften är svalare än inomhustemperaturen
- Dra för persienner/gardiner och använd eventuella markiser
- Stäng av värmealstrande utrustning som inte används
- Finns installerad kyla ska fönster alltid hållas stängda, annars fungerar inte kylsystemet

För att förhindra höga temperaturer i vårdlokaler vid en värmebölja kan det uppstå behov av kylande åtgärder för de patienter som vårdas för covid-19.

Portabla kylaggregat - användning

Portabelt kylaggregat kan användas i rum där patient med covid-19 vårdas.

Risken för smittspridning bedöms som försumbar om kylaggregatet sköts. Förutsatt att kondensvattenbehållare regelbundet töms och desinfekteras tillväxer inte mikroorganismer i behållaren. Vattnet skall inte betraktas som smittförande. Stäng av det portabla kylaggregatet före tömning, använd visir vid tömning av vattentråget.

Rikta inte utblåset direkt mot vårdtagare för att undvika att eventuellt dammpartiklar hamnar i öppna sår eller på katetrar i samband med kateterhantering med mera.

Fläkt – användning

Användning av fläkt skall föregås av en riskvärdering för varje enskild patient.

Råd vid användning:

- Placera fläkten i sängnivå eller högre
- Luftflödes ska riktas uppåt och inte mot dörren
- Luftflödet får inte riktas mot t.ex. öppna sår eller patientens ansikte

Stäng alltid av fläkten vid vårdnära arbete som t ex:

- Bäddning och städning av patientrum
- Hantering av sår, in- och utfarter

Upprätta rutiner för rengöring respektive ytdesinfektion av tagytor på fläkten.

I den kommunala vården kan fläkt användas i ordinärt boende.

Fläktar ska inte användas

- I rum där patient med misstänkt eller säkerställd covid-19 vårdas. Är fläkt nödvändig, används personlig skyddsutrustning som vanligt och fläkten stängs av i samband med vårdnära arbete.
- I rum där infektionskänsliga patienter vårdas
- I rum där patienter med stora fjällande eksem eller patienter med luftburen smitta (tuberkulos, mässling, vattkoppor) vårdas
- I utrymmen där sterila eller höggradigt rena produkter förvaras

På grund av smittrisken bör fläktar undvikas i gemensamma utrymmen (kan användas då lokalen är tom). Viktigt att inte rikta luftströmmar mot grupper av människor.

Vårdhygien Halland

2020-06-25