



Fritids- program

Januari till maj 2025



I Funkas fritidsprogram kan du läsa om våra anpassade aktiviteter för dig med funktionsnedsättning.



**VARBERGS
KOMMUN**

Här är alla roliga saker som händer i vår



Funkisdrama	5
Teckenkör	6
Filmkväll	8
Sällskapsspel	9
Dans på Stat.....	10
Bingo	11
Disco	12
TV-spel	13
Filmkväll	14
Quiz	15
Designa din egen tröja och mugg ...	16
Dans på Stat.....	17

Charader.....	18
TV-spel	19
Påskligheter	20
Sällskapsspel	21
Filmkväll	22
Bingo	23
Vi pärlar.....	24
Västernfest	25
Charader.....	26
Sommaravslutning	27

Det här är Funka

Anpassade aktiviteter för dig mellan årkurs 7 och 100 år med någon form av funktionsnedsättning



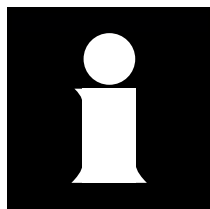
Funka - fritid för dig med funktionsnedsättning

Funka Varberg ordnar spännande och roliga aktiviteter för dig som har någon form av funktionsnedsättning.

Funka på Mittpunkten

På tisdagar möts FUNKA på ungdomsgården Mittpunkten. Varje tisdag har ett tema, men du kan också spela biljard, pingis eller brädspel. Du kan också pyssla, pärla eller bara hänga.

Anmälan och avanmälan



Anmälan

För att anmäla dig till en aktivitet gå in på www.varberg.se/funkavarberg

Om du inte har en dator, kan du ringa:
Varberg direkt: 0340-880 00
Jenny Carlsson: 0340-882 61

Kom ihåg att spara ärendenummer du får när du anmäler dig till en aktivitet. Ärendenumret är ett bevis på att du anmält dig. Du behöver också uppge ärendenumret om du vill avboka dig från en aktivitet.

Avbokning

Om du måste avboka dig från en aktivitet gör du det genom att skicka ett mejl till: funkavarberg@varberg.se

I mejlet skriver du ditt namn, ditt ärendenummer och vilken aktivitet du vill avboka dig ifrån.

Om du inte har en dator, kan du ringa:
Varberg direkt: 0340-880 00
Jenny Carlsson: 0340-882 61

Personuppgifter

För mer information om hur vi hanterar personuppgifter, besök varberg.se/personuppgifter.

Måndagar



Funkisdrama

Kulturskolan



Tillsammans närmar vi oss teaterns magiska värld!

Under kursen kommer du att få lära dig arbeta med fantasi, improvisation och att våga ta plats på scen.

Aktivitetsledare finns på plats och hjälper till med enklare saker. Har du större hjälpbehov behöver du ta med egen personal. Undervisningen är åldersindelad.

Kom med, så kör vi!

Ålder

Från 13 år.

Tid

Klockan 14.45–15.45.

Kostnad

550 kronor.

Var

Blackboxen på Rosenfred.

Adress

Greve Jacobs väg 6, Varberg.

Anmälan

www.studyalong.se/varberg-reg

Kontakt

Telefon: 0340-886 14

E-post: kulturskolan@varberg.se

Websida: www.varberg.se/kulturskolan

Ledare

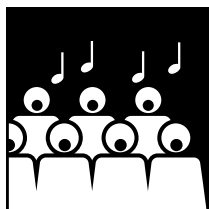
Frida Björklund.

Torsdagar



Teckenkör

Kulturskolan



Är du 12 år eller äldre, gillar musik och gärna vill prova att sjunga och använda tecken?

Välkommen till Kulturskolans teckenkör!

En kör som både sjunger och använder tecken som stöd, med fokus på glädje, sång och rörelse. Vi bygger denna kör tillsammans, med hjälp av teckenstöd och inslag av koreografi, dramatik och musikverktyg.

Aktivitetsledare finns på plats och hjälper till med enklare saker. Har du större hjälpbehov behöver du ta med egen ledsagare.

Kom med, så kör vi!

Ålder

Från 12 år.

Tid

Klockan 14.45–15.45.

Kostnad

550 kronor.

Var

Blackboxen på Rosenfred.

Adress

Greve Jacobs väg 6, Varberg.

Anmälan

www.studyalong.se/varberg-reg

Kontakt

Telefon: 0340-886 14

E-post: kulturskolan@varberg.se

Websida: www.varberg.se/kulturskolan

Ledare

Frida Björklund.

Annat roligt att göra

Externa aktörer



Varbergs Parasport

I Varbergs parasport kan du prova på olika idrotter.

Alla är välkomna, barn, ungdomar och vuxna.

Mer information

Webbsida: www.laget.se/vhi

E-post: kansli@vbgparasport.se

Telefon: 072-549 31 00

DHR

DHR är en förening som ordnar olika aktiviteter. De har sin verksamhet ute på Getterön, Västervåg.

Mer information

Webbsida: dhr.se/varberg/aktiviteter

E-post: vastervag@gmail.com

Telefon: 0340-145 80

FUB

FUB Varberg är en förening för dig med eller har en anhörig med intellektuell funktionsnedsättning.

Mer information

Webbsida: fub.se/lokal/fub-varberg

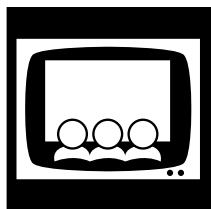
E-post: info@varberg.fub.se

Tisdag 21 januari



Filmkväll

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är filmkväll.

Denna eftermiddag och kväll tittar vi på film. Vilka filmer det blir bestämmer vi tillsammans.

Vill du inte titta på film kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Varma mackor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

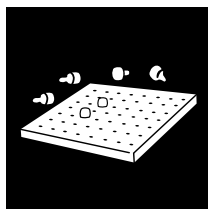
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 28 januari



Sällskapsspel

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är sällskapsspel.

Tycker du om att spela sällskapsspel? Då ska du komma till Mittpunkten denna dag.

Vi spelar olika typer av spel. Allt från kortspel, yatzy, fyra i rad till Labyrint och Trivial presuit. Det blir både kända och lite mer okända spel.

Vill du inte spela sällskapsspel kan du spela biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Fredag 31 januari



Dans på Stat



Kom till Stat för att äta gott, dansa, lyssna på musik och umgås med gamla och nya kompisar.

Meny och vilket band som spelar meddelas på sociala medier några dagar innan dansen.

Du kan betala med faktura eller Swish. Skanna QR-koden för att betala med Swish.



123-494 37 34

Ålder

Från 18 år.

Tid

Klockan 17.30–21.30.

Var

Varbergs Stadshotell.

Adress

Kungsgatan 24, Varberg.

Kostnad

450 kronor.

Band

Meddelas senare.

Anmälan

Sista anmälningsdag är onsdag 22 januari.

Ledare

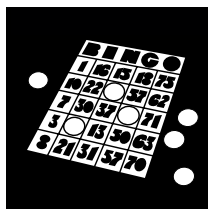
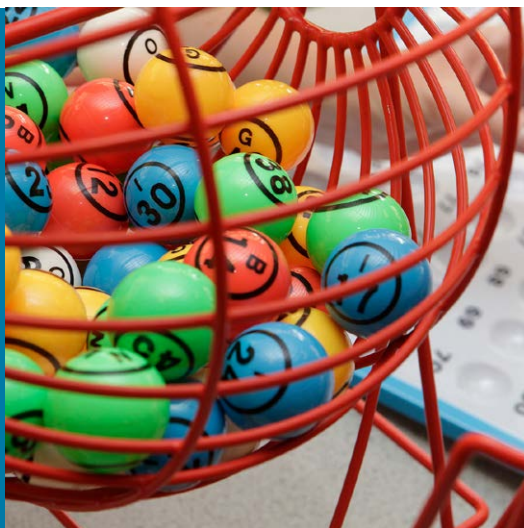
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 4 februari



Bingo

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är bingo.

Idag spelar vi bingo med tombola. Vi drar bollar ur tombolan och hoppas på tur. Du kanske vinner något kul eller gott.

Vill du inte vara med på bingo kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Pannkakor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

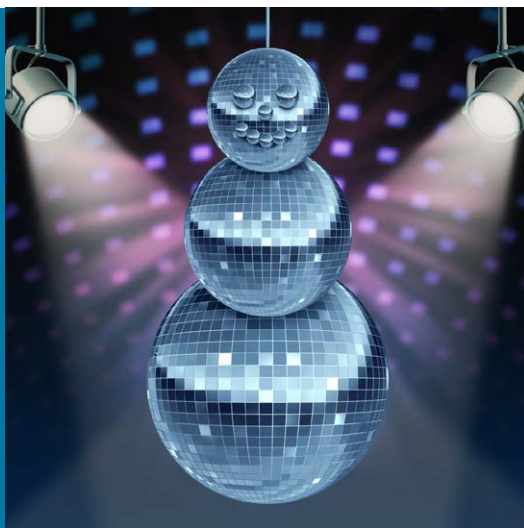
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 11 februari



Disco

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är disco.

Idag sätter vi igång en spellista med musik.

Vill du påverka vilken musik vi ska spela? Kom till Mittpunkten vid något av de tidigare tillfällena och berätta för oss vad du vill ska spelas.

Vill du inte vara med på discot kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 25 februari



TV-spel

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är TV-spel.

Idag utmanar vi varandra i olika Nitendospel. Bland annat Mariokart och sports.

Vill du inte vara och spela TV-spel kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Varma mackor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

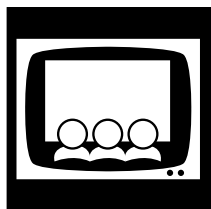
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 4 mars



Filmkväll

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är filmkväll.

Denna eftermiddag och kväll tittar vi på film. Vilka filmer det blir bestämmer vi tillsammans.

Vill du inte titta på film kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

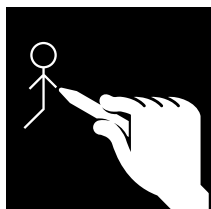
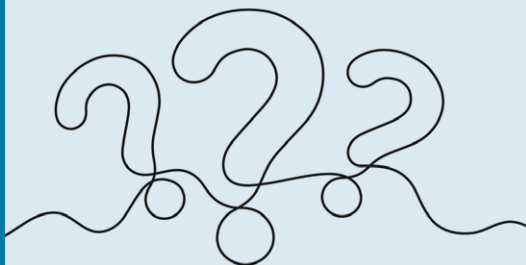
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 11 mars



Quiz

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är quiz.

Idag kör vi två olika quiz med olika teman. Vilka teman det blir får du reda på samma dag.

Vill du inte vara på quizen kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Pannkakor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

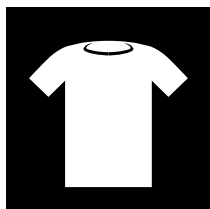
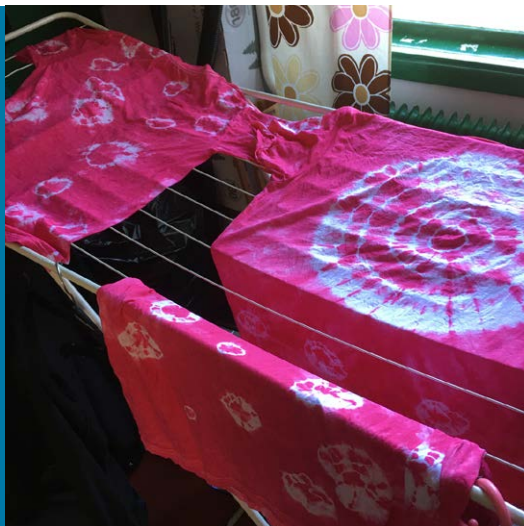
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 18 mars



Designa din egen tröja och mugg

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är att designa en egen tröja och mugg.

Idag får du med hjälp av pennor måla på tröja och en mugg.

Mugg får du av oss.

Vill du måla på en tröja måste du ta med dig en ljus tröja, helst vit.

Vill du inte måla på en tröja eller mugg kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Varma mackor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Fredag 21 mars



Dans på Stat



Kom till Stat för att äta gott, dansa, lyssna på musik och umgås med gamla och nya kompisar.

Meny och vilket band som spelar meddelas på sociala medier några dagar innan dansen.

Du kan betala med faktura eller Swish. Skanna QR-koden för att betala med Swish.



123-494 37 34

Ålder

Från 18 år.

Tid

Klockan 17.30–21.30.

Var

Varbergs Stadshotell.

Adress

Kungsgatan 24, Varberg.

Kostnad

450 kronor.

Band

Meddelas senare.

Anmälan

Sista anmälningsdag är onsdag 12 mars.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 25 mars



Charader

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är charader.

Vad försöker kompiserna härma, är det en snickare eller en elefant? Idag gör vi charader.

Vill du bara vara med och titta och gissa är det okej.

Vill du inte vara på charader kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 1 april



TV-spel

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är TV-spel.

Idag utmanar vi varandra i olika Nintendospel. Bland annat Mariokart och sports.

Vill du inte vara och spela TV-spel kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Pannkakor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 8 april



Påskligheter

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är påskligheter.

Vi hittar på olika saker som ha med påsken att göra. Kan vara allt från pyssel till film. Exakt vad som händer bestämmer vi när det närmar sig.

Vill du vara med och bestämma vad vi ska göra? Kom till Mittpunkten vid de andra tillfällena och berätta för oss.

Vill du inte vara på påskligheterna kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Äggmacka.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

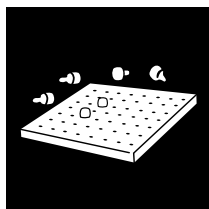
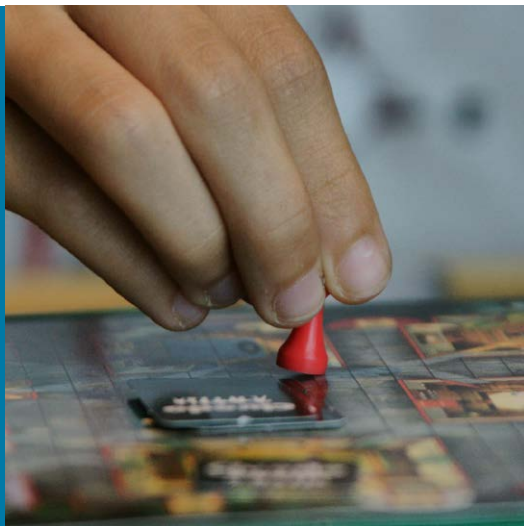
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 22 april



Sällskapsspel

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är sällskapsspel.

Tycker du om att spela sällskapsspel? Då ska du komma till Mittpunkten denna dag.

Vi spelar olika typer av spel. Allt från kortspel, yatzy, fyra i rad till Labyrint och Trivial presuit. Det blir både kända och lite mer okända spel.

Vill du inte spela sällskapsspel kan du spela biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Varma mackor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

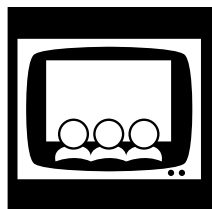
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 29 april



Filmkväll

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är filmkväll.

Denna eftermiddag och kväll tittar vi på film. Vilka filmer det blir bestämmer vi tillsammans.

Vill du inte titta på film kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Pannkakor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

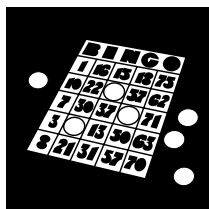
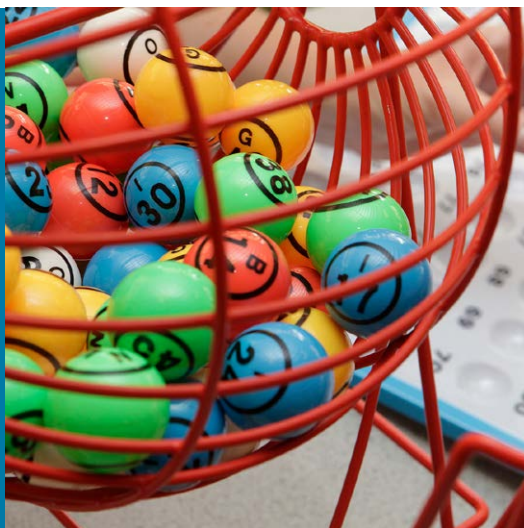
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 6 maj



Bingo

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är bingo.

Idag spelar vi bingo med tombola. Vi drar bollar ur tombolan och hoppas på tur. Du kanske vinner något kul eller gott.

Vill du inte vara med på bingo kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 13 maj



Vi pärlar

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är pärlor.

Idag plockar vi fram pärlor i olika former. Du kan pärla smycken, eller på pärlplatta. Finns mycket fint man kan göra av detta. En egen ljustake för elektriskt värmeljus till exempel. Eller varför inte glasunderlägg eller grytunderlägg.

Vill du inte vara med och pärla kan du spela spel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Varma mackor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

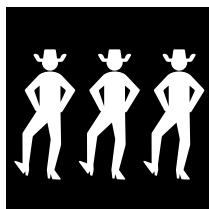
Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Fredag 23 maj



Västernfest

På Gaunen



I kväll blir det en kväll i den gamla vildas västerns anda.

Klä ut dig till en cowboy eller indian och var med på utlottningen av bäst utklädda.

Pris till de 3 bäst utklädda.

Vi äter grillade hamburgare och dansar till västernmusik.

Ålder

Årkurs 7–100 år.

Tid

Klockan 18.00–21.30.

Kostnad

100 kronor.

Dagens mat

Grillad hamburgare.

Var

Gaunen, Träslövsläges ungdomsgård.

Adress

Ankarvägen 8, Träslövsläge.

Anmälan

Sista anmälningsdagen tisdag 13 maj.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 27 maj



Charader

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är charader.

Vad försöker kompiserna härma, är det en snickare eller en elefant? Idag gör vi charader.

Vill du bara vara med och titta och gissa är det okej.

Vill du inte vara på charader kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Pannkakor.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Tisdag 3 juni



Sommar- avslutning

Funka på Mittpunkten



Dagens tema är sommaravslutning.

Idag har vi sommaravslutning med lite lekar, poängpromenad och annat kul.

Tillåter vädret grillar vi korven.

Vill du inte vara på de olika aktiviteterna kan du spela sällskapsspel, biljard eller pingis. DU kan också pyssla eller bara komma för att umgås med de andra.

Ålder

Årskurs 7–100 år.

Tid

Årskurs 7–9 klockan 14.30–18.00,
Gymnasiet–100 år klockan 14.30–20.00.

Kostnad

Maten kostar 20 kronor.

Dagens mat

Korv med bröd.
Serveras mellan 16.00–17.00.

Var

Mittpunktens ungdomsgård.

Adress

Simhallsgatan 3, Varberg.

Anmälan

Ingen anmälan.

Ledare

Jenny Carlsson, 072-372 70 68.

Kontakta oss eller läs mer om Funka Varberg

E-post

funkavarberg@varberg.se

Telefon

Jenny Carlsson, koordinatör för Funka, 0340-882 61 eller 072-372 70 68.

Webb

Gå in på varberg.se/funkavarberg eller skanna QR-koden.



Sociala medier

Instagram: [funkavarberg](https://www.instagram.com/funkavarberg)



Facebook: [funkavarberg](https://www.facebook.com/funkavarberg)



VARBERGS
KOMMUN