

احتفل بالأعياد عن بعد وبحذر

لقد مرَّ عيد الفصح للتوّ والمزيد من العطلات قادمة. من المهم هذا العام أن نحتفل عن بعد وبحذر.

كل عام هناك سلسلة من الاحتفالات: رمضان مع عيد الفطر، احتفال فالبورج ماس، 1 مايو، وصعود المسيح. سيكون هذا العام احتفالنا بالأعياد مختلفاً عمّا اعتدنا عليه حيث تتأثر العديد من الاحتفالات والتجمعات الرسمية والخاصة بوباء الكورونا.

- في هذا الربيع، لا يمكننا الاحتفال كالمعتاد، ولكن يجب أن نتحمل مسؤولية مشتركة لحماية بعضنا البعض ومجموعات الخطر لدينا من انتشار العدوى. من المهم بشكل خاص حماية المسنين ضد الكورونا -19 لأنهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بالفيروس. يقول كارل بارتلر، رئيس بلدية فاربورغ، "إننا نناشد الجميع الاحتفال بالاهتمام ببعضنا البعض".

يخطط كارل بارتلر نفسه للاحتفال بفالبورج مع عائلته.

- "في عائلتنا، 30 أبريل هو أيضاً يوم خاص جداً، إنه عيد ميلاد بناتنا. بالطبع نريد الاحتفال به كالمعتاد مع الحفلات والعشاء مع العائلة والأصدقاء، ولكن لن نفعل ذلك هذا العام. نبقى تواصلنا مع الأقارب عن بعد، وقد نقيم حفلة أكبر عندما تسمح الظروف بذلك مرة أخرى.

في الوضع الحالي، حظرت الحكومة أن يجتمع أكثر من خمسين شخصا في مكان واحد وبنفس الوقت. كما توصي هيئة الصّحة العامة أيضا بتجنب الحفلات الخاصّة

- يمكن لكلّ واحد منّا أن يساعد في تقليل انتشار العدوى. على الرّغم من أنّ شمس الربيع مشرقة، إلا أنّ الوضع لا يزال خطيراً، ويمكن أن يستمر هكذا لفترة طويلة. هذا هو السّبب في أنّنا بحاجة إلى الصّمود والصّمود، كما يقول كارل بارتلر.

توصيات هيئة الصّحة العامة للحدّ من الإصابة

- ابق في المنزل حتى لو كنت تشعر قليلاً بالبرد والرّكام
- اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل
- ابتعد عن الآخرين في الداخل والخارج
- ابتعد عن الآخرين في الحافلة والقطار والمواصلات العامة الأخرى
- تجنب الحفلات والجنّازات والمعمودية والحفلات وحفلات الزفاف
- ابتعد عن الآخرين في الملاعب الرياضية وأحواض السباحة والصالات الرياضية وتجنب تغيير الملابس في غرف التغيير العامة
- لا تسافر في المواصلات العامة ساعة الذّروة إذا كنت تستطيع ذلك
- سافر فقط عند الضرورة
- إذا كان عمرك 70 عاماً أو أكثر، فمن المهم الحد من اللقاءات الاجتماعية وتجنب الأماكن التي يتجمع فيها الأشخاص