



**Aktiv
senior**

Södertull

Välkomna

att vara med på **Qigong** i samlingsalen
varje tisdag kl 14.00-14:30
Från och med den 23/8

Qigong är lätta och behagliga rörelser som alla klarar att göra och som ger din kropp och själ en skön stund.

Ledare: Leonor Nyström

Mer information och kontakt
www.varberg.se/aktivsenior
aktivsenior@varberg.se

Hitta hit:
Mötesplats Södertull
Västra Vallgatan 18



**VARBERGS
KOMMUN**



**Aktiv
senior**

Södertull

Välkomna

att vara med på **Qigong** i samlingsalen
varje tisdag kl 14.00-14:30
Från och med den 23/8

Qigong är lätta och behagliga rörelser som alla klarar att göra och som ger din kropp och själ en skön stund.

Ledare: Leonor Nyström

Mer information och kontakt
www.varberg.se/aktivsenior
aktivsenior@varberg.se

Hitta hit:
Mötesplats Södertull
Västra Vallgatan 18



**VARBERGS
KOMMUN**