

MEDKÄNSLA MED MIG SJÄLV

Anhörigstödet hälsar er välkomna till en föreläsning med Egon Rommedahl, teolog, legitimerad psykoterapeut och handledare.

I våra relationer skapas våra identiteter, relationerna blir som speglar där vi kan se oss själva med den andres ögon. När vår närstående drabbas av sjukdom, kan det ibland förändra för personen som blivit sjuk, men också förutsättningarna för anhöriga.



Egon Rommedahl

Det kan till och med vara så att jag inte känner igen min närstående eller känner igen mig själv i relation till min närstående. Vi kan säga att spegeln spricker och det som var en bild, har nu blivit flera bilder, flera känslor samtidigt. Hur skapar jag medkänsla med mig själv, när skapas det återhämtning och var finns livslänkar som skapar livsmening i vardagen?

Föreläsningen sker i samarbete med Varbergs bibliotek.

Onsdag: 4 oktober.

Tid: kl. 18.00-19.30.

Plats: Varbergs teater, Engelbrektsgatan 5, Varberg.

Kostnadsfritt.

Biljett bokas via www.varberg.se/kulturhusetkomedianten eller på Stadsbiblioteket tel. 0340-886 00.

Hjärtligt välkomna!



VARBERGS
KOMMUN