

Świętuj z dystansem i rozwagą podczas wiosennych świąt.

Wielkanoc właśnie minęła i przed nami kolejne święta. W tym roku ważne jest, aby świętować z dystansem i rozwagą.

Każdego roku zbliżają się święta wiosny: Ramadan z Eid al-Fitr, przesilenie wiosenne, 1 maja oraz Wniebowstąpienie Chrystusa. Ten rok będzie inny niż zwykle, kiedy świętujemy nasze święta. Pandemia korony wirusa ma wpływ na wiele uroczystości i spotkań, zarówno oficjalnych, jak i prywatnych.

- Tej wiosny nie możemy świętować jak zwykle, ale musimy wziąć na siebie wspólną odpowiedzialność za ochronę siebie i naszych grup ryzyka przed rozprzestrzenianiem się infekcji. Szczególnie ważne jest, aby chronić osoby starsze przed covid-19, ponieważ mogą one poważnie zachorować na wirusa. Apelujemy do wszystkich, aby wspólnie obchodzili święta, mówi Carl Bartler, zastępca dyrektora Varberg. Sam Carl Bartler planuje świętować Valborga z rodziną.

„W naszej rodzinie dzień 30 kwietnia to również wyjątkowy dzień, ponieważ są to również urodziny naszych córek. Oczywiście chcemy świętować to jak zwykle podczas przyjęć i kolacji z rodziną i przyjaciółmi, ale tak nie będzie tego roku. Krewni, z którymi utrzymujemy kontakt na odległość, a większe przyjęcie urodzinowe może poczekać, aż warunki na to pozwolą.

W obecnej sytuacji rząd zakazał zgromadzeń osób powyżej 50 osób. Zaleceniem publicznej służby zdrowia jest również unikanie przyjęć prywatnych.

- Każdy z nas może pomóc w ograniczeniu rozprzestrzeniania się infekcji. Chociaż świeci wiosenne słońce, sytuacja pozostaje poważna i może trwać długo. Dlatego musimy się trzymać, trzymać razem ale osobno mówi Carl Bartler.

Zalecenia Urzędu Zdrowia Publicznego dotyczące ograniczenia infekcji:

- Zostań w domu, nawet jeśli jesteś lekko przeziębiony

- Często myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund
- Trzymaj się z dala od innych w pomieszczeniu i na zewnątrz
- Trzymaj się z dala od innych osób w autobusie, pociągu i innym transporcie publicznym
- Unikaj imprez, pogrzebów, chrztów, przyjęć i wesel
- Trzymaj się z dala od innych w obiektach sportowych, basenach i siłowniach oraz unikaj szatnie publicznych.
- Nie podróżuj zbiorowo w godzinach szczytu, jeśli możesz tego uniknąć
- Podróżuj tylko w razie potrzeby
- Jeśli masz 70 lat lub więcej, szczególnie ważne jest, aby ograniczyć kontakty społeczne i unikać miejsc, w których gromadzą się ludzie