

# Festoni me distance dhe konsiderate gjate festave .

Pashket sapo kan kaluar dhe ne kemi edhe me shume festa perpara nesh. Kete vit eshte e rendesishme qe ne te festojme me distance dhe konsiderate.

Cdo vit, rreshtohen festat e pranveres: Ramazani me Fitr-Bajramin, Panairi i Meshes Valborg (Valborgsmässafon), 1 Maji dhe ngjitja e krishtit (Kristi Himmelfärd) dhe shume te tjera. Kete vit do te jete me ndryshe nga ajo se si ne jemi mesuar ti festojme festat tona. Shume festime dhe tubime, zyrtare si dhe ato private jane te ndikuara nga pandemia e korones.

- Kete pranvere ne nuk mund te festojme si zakonisht por duhet te marrim nje pergjegjesi te perbashket per te mbrojtur njeri-tjetrin dhe per te mbrojtur grupet tona qe jane ne rrezik nge perhapja e infektimit. Veqanerisht e rendesishme eshte per te mbrojtur te moshuarit nga covid-19, pasi qe ata rrezikojne te semuhen seriozisht nga virusi. Ne u bejme thirrje te gjithëve qe te festoni me kujdes dhe te keni konsiderate per njeri tjetrin, thote Carl Bartler, Drejtor ne komunën e Varbergut.

Vet Carl Bartler planifikon qe te festoje Valborg me familjen e tij.

-Ne familjen tone, 30 prilli eshte gjithashtu nje dite e vecante, pasi qe eshte edhe ditelindja e vajzave tona. Sigurisht qe ne deshirojme ta festojme si zakonisht me feste dhe darke per familjaret dhe miqte, por nuk do te jete ashtu kete vit. Me te afermit tone mbajme kontakte ne distance dhe nje feste me e madhe mund te pret derisa kushtet lejojne ate perseri.

Ne kete shtuate aktuale , qeveria ka ndaluar turmat e njerezve mbi 50 persona. Rekomandimi i autoritetit shendetesor publik eshte gjithashtu te shmangim festat private.

- Secili prej nesh mund te kontriboj ne uljen e perhapjes se infektimit. Edhe pse dielli i pranveres po shkelqen, situata mbetet ende serioze dhe mund te jete keshtu ne nje periudhe me te gjate. Kjo eshte arsyeja pse ne duhet te kemi durim, thote Carl Bartler.

## **Rekomandimet e institutit shendetesor per ta frenuar infektimin:**

- Qendroni ne shtepi edhe nese thjeshte ndiheni pak te ftohur
  - Pastroj (laje) duart sa ma shpeshe me sapun dhe uje se paku per 20 sekonda
  - Mbaj distance nga te tjeret si mbrenda shtepise ashtu edhe jashte
  - Mbaje distance nga te tjeret ne autobus, tren dhe mjeteve te tjera te pergjitheshme transporti
  - Shmangni festat, varrimet, pagezimet, ahengjet dhe dasmat
  - Mbani distance nga te tjeret ne vendet sportive, pishina dhe palestra dhe shmanguni qe ti ndrroni rrobat ne dhomat e ndrrimit publik
  - Mos udhëtoni kolektivisht ne ore te trafikut nese mund te shmangni kete
  - Udhëtoni vetem nese eshte e nevojshme
  - Nese jeni 70 vjeq ose me i vjeter, eshte vecanerisht e rendesishme qe ti kufizoni kontaktet tuaja sociale dhe te shmangni vendet ku mblidhen njerezit.
-