

## Празнувайте, но от разстояние и с внимание по време на празниците

Великден току-що отмина и предстоят още празници. Тази година е важно да празнуваме от разстояние и с внимание.

Всяка година се празнуват пролетните празненства като: Рамаданът с Ид ал-Фитр, Масов панаир, 1-ви май и Христовото Възнесение. Тази година ще бъде по-различна, отколкото сме свикнали, когато празнуваме празниците си. Много от празненства и събирания, официални и частни, се влияят от пандемията.

- Тази пролет не можем да празнуваме както обикновено, но трябва да поемем съвместна отговорност за да защитим един друг и рисковите групи от разпространение на инфекцията. Особено важно е да се предпазят възрастните хора от covid-19, тъй като те рискуват да се разболеят сериозно от вируса. Призоваваме всички да празнуваме с грижа един за друг, казва Карл Бартлер, заместник-директор на Varberg.

Самият Карл Бартлер планира да отпразнува Валборг със семейството. „В нашето семейство 30 април също е много специален ден, тъй като е и рожденият ден на нашите дъщери. Разбира се, ние искаме да го празнуваме както обикновено с партита и вечеря за семейство и приятели, но това няма да е тази година. Роднините, с които поддържаме връзка от разстояние и по-голямо парти може да изчакат, докато условията отново го позволят.

В настоящата ситуация правителството забрани тълпи от хора над 50 години. Препоръката на Органа за обществено здраве е също да се избягват частните партита.

- Всеки може да помогне за намаляване на разпространението на инфекцията. Въпреки че пролетното слънце грее, ситуацията остава сериозна и може да продължи дълго. Ето защо трябва да продължим с препоръките, казва Карл Бартлер.

## Препоръките на Органа за обществено здраве за ограничаване на инфекцията:

- Останете си вкъщи, дори при малък симптом
  - Мийте ръцете си често със сапун и вода за най-малко 20 секунди
  - Дръжте се на дистанция един от друг на закрито и на открито
  - Дръжте се на разстояние от другите в автобуса, влака и други обществени превози
  - Избягвайте партита, погребения, кръщения и сватби
  - Дръжте се далеч от другите в спортни зали, басейни и фитнес зали и избягвайте да се преобличате в обществени съблекални
  - Не пътувайте колективно в пиков час , ако можете да го избегнете
  - Пътувайте само ако е необходимо
  - Ако сте на 70 години или повече, особено важно е да ограничите социалните си контакти и да избягвате места, където хората се събират
-