

İlkbahar dönemindeki bayramları mesafe ve dikkatle kutlayın

Paskalya yeni geçti ve önümüzde daha çok bayram var. Bu yıl, mesafe ve dikkatle kutlamamız önemlidir.

Her yıl bahar şenlikleri sıralanır: Bayram, Ramazan Bayramı, Valborg, 1 Mayıs ve Mesih'in Yükselişi. Bu yıl bayramlarımızı kutlarken alışık olduğumuzdan farklı olacak. Hem resmi hem de özel birçok kutlama ve toplantı korona salgınından etkilenecek.

- Bu bahar, her zamanki gibi kutlama yapamayız, ancak birbirimizi ve risk gruplarımızı enfeksiyonun yayılmasından korumak için ortak bir sorumluluk almalıyız. Yaşlıların, ciddi şekilde hasta olma riski taşıdığı için covid-19'a karşı korumak özellikle önemlidir. Varberg Direktörü Carl Bartler, birbirimizi özenle kutlamaya çağırıyor.

Carl Bartler, Valborg'u ailesi ile birlikte kutlamayı planlıyor.

“30 Nisan kızlarımızın da doğum günü olduğu için ,bu gün ailemiz için çok özel bir gün. Tabi her zamanki gibi parti ve akşam yemeği ile aile ve arkadaşlarla kutlamak istiyoruz, ancak bu yıl olmayacak. Uzaktan iletişim halinde olduğumuz akrabalarla olan kutlamalar, koşullar tekrar izin verene kadar bekleyebilir.

Mevcut durumda hükümet 50'den fazla insan kalabalığını yasakladı. Halk Sağlık Kurumu`nun önerisi özel kutlamaları de önlemektir.

- Her birimiz enfeksiyonun yayılmasını azaltmaya yardımcı olabiliriz. İlkbahar güneşi parlıyor olsa da, durum ciddi olmaya devam ediyor ve bu uzun bir süre böyle olabilir. Bu yüzden kurallara uymak ve dayanmak gerekiyor, diyor Carl Bartler.

Enfeksiyonu azaltmak için Halk Sağlık Kurumu'nun önerileri:

- Biraz soğuk almış(nezleli) olsanız bile evde kalın
- Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla sık sık yıkayın.
- İçeride ve dışarıda diğer insanlarla mesafenizi koruyun
- Otobüs, tren ve diğer toplu taşıma araçlarında insanlarla aranızda mesafenizi koruyun
- Partilerden, cenazelerden, vaftizlerden, kutlamalardan ve düğünlerden kaçın
- Spor salonlarında, yüzme havuzlarında diğerleriyle aranızdaki mesafeyi koruyun ve ortak soyunma odalarından kaçın

- Mümkünse eęer, trafięin yoęun olduğu saatlede toplu olarak seyahat etmeyin
- Sadece gerekirse seyahat edin
- 70 yağ ve üzerindeyseniz, sosyal bağlantılarınızı sınırlamanız ve insanların toplandığı yerlerden kağınmanız özellikle önemlidir.